



Deklarace podpory politiky sladování soukromého a pracovního života na Univerzitě Palackého v Olomouci

Úvod

UP v Olomouci si uvědomuje význam rovnováhy mezi soukromým a pracovním životem jako klíčového aspektu podpory osobní spokojenosti, profesního rozvoje a celkové kvality života svých zaměstnankyň, zaměstnanců a studujících. Vytváření prostředí, které aktivně napomáhá sladění těchto oblastí, je základním kamenem naší vize moderní a inkluzivní univerzity. Usilujeme o to, aby se UP stala příkladem instituce, která svým přístupem ke sladování soukromého a pracovního života nejen přispívá k celkové spokojenosti svých zaměstnaných a studujících, ale také zvyšuje jejich produktivitu.

Vize

Naší vizí je vytvářet prostředí, kde každý jednotlivec může naplno rozvíjet svůj profesní/studijní i soukromý život v souladu se svými potřebami a životní situací. Podporujeme flexibilitu, respekt a individuální přístup ke sladování pracovních/studijních a soukromých povinností, protože věříme, že vyvážený život vede k vyšší spokojenosti, motivaci a dlouhodobé prosperitě jednotlivců i univerzity. Tímto přístupem vytváříme inkluzivní a moderní pracovní a studijní prostředí, kde může každý dosahovat svého potenciálu bez nutnosti volit mezi kariérou či studiem a soukromým životem.

Hodnoty

V oblasti sladování soukromého a pracovního života se UP hlásí k těmto hodnotám:

- **Respekt a rovnost:** Věříme ve spravedlivé zacházení bez ohledu na osobní životní situaci.
- **Podpora a empatie:** Chceme vytvářet podpůrné prostředí, které reaguje na individuální potřeby.

- **Inovace:** Usilujeme o zavádění moderních nástrojů a přístupů k podpoře flexibility a péče.
- **Otevřenost:** Podporujeme transparentní komunikaci a zapojení všech členů univerzity do hledání řešení.

Deklarace

UP se zavazuje k vytváření prostředí, které bude příznivé pro sladování soukromého a pracovního života všech zaměstnankyň, zaměstnanců a studujících. Sladování soukromého a pracovního života bude prezentováno a vnímáno jako jedna ze základních hodnot instituce.

Dosažením harmonické rovnováhy mezi pracovními či studijními povinnostmi a soukromým životem se zvyšuje kvalita života pracujících a studujících s dopadem na jejich pracovní výkonnost, produktivitu a obecně spokojenost s prací či studiem, eliminují se také negativní důsledky nedostatečného sladování, jako je pracovní či studijní nepohoda, nadměrný stres či vyhoření.

UP vnímá, že potřeba sladovat je u jednotlivých zaměstnaných a studujících různá. Mění se s věkem, rodinným stavem či situací v rodině, nebo vzdáleností pro dojíždění do zaměstnání a za studiem. Každá taková zájmová skupina vyžaduje specifický přístup ke sladování, ať už jde o rodiče malých dětí, osoby pečující o osobu blízkou nebo zaměstnané, kteří řeší dlouhodobé osobní či zdravotní problémy, nebo například dálkově studují. Vhodně nastavenými nástroji harmonizace a jejich efektivní komunikací chce UP podpořit možnosti rodičů být aktivněji propojen se svým zaměstnavatelem v průběhu rodičovské dovolené, nebo umožnit rodičům dřívější návrat do pracovního a studijního procesu. Pro pečující o osobu blízkou takto bude UP utvářet vhodnější formát propojení povinností pracovních/studijních a osobních. V rámci péče o své studující je flexibilita základem pro motivaci a stabilizaci talentů, aby v klíčových okamžicích života nemuseli volit mezi studiem a rodinou. Sladování práce a osobního života je klíčová pro snížení fluktuace zaměstnankyň a zaměstnanců a tím také snížení nákladů na opakující se nábor a adaptaci nových zaměstnaných.

Sladování pracovního a osobního života je v neposlední řadě důležitým nástrojem pro podporu diverzity a inkluze v univerzitním prostředí.

UP si v oblasti sladování soukromého a pracovního života stanovuje následující cíle¹:

1. Podpora flexibilních forem práce

UP bude využívat všechny formy práce, včetně pružné pracovní doby, zkrácených úvazků, stlačeného pracovního týdne nebo sdíleného pracovního místa. Za prioritu si univerzita klade posilování institutu práce na dálku, tzv. home office, a to plošným zavedením dohody o výkonu práce na dálku tam, kde je to provozně možné, ale i jasně definovaným pravidly pro práci na dálku na straně zaměstnaných i zaměstnavatele.

2. Posilování managementu mateřské a rodičovské dovolené

UP si klade za cíl posilovat řízení procesu odchodu a setrvání na mateřské a rodičovské dovolené (dále MD/RD) u svých zaměstnankyň a zaměstnanců. Před nástupem na MD/RD budou probíhat mezi zaměstnankyněmi a v případě RD i zaměstnanci rozhovory s vedoucími pracovníky/pracovnicemi, jejichž účelem je vzájemná informovanost o plánovaném návratu, pracovních možnostech při RD atd. UP podporuje aktivní komunikaci se zaměstnankyněmi a zaměstnanci během MD/RD v případech, kdy si to bude dotyčná osoba přát.

3. Podpora všech druhů péče

UP bude podporovat všechny pečující osoby, bez ohledu na životní fázi, ve které se nacházejí. Bude citlivě reagovat na specifické či obtížné životní situace, do kterých se zaměstnankyně nebo zaměstnanci během svého pracovního života dostanou. Péče o jinou osobu nebude negativně zohledněna nebo penalizována při kterémkoliv personálním procesu, např. v rámci personálního výběru, průběžného či pravidelného hodnocení zaměstnaných, nebo jako součást kariérního řízení a hodnocení kariérních plánů.

4. Budování Family friendly prostředí

UP bude pokračovat v budování podpůrných služeb pro své zaměstnankyně a zaměstnance v rolích rodičů a pečujících. Pro každé pracoviště bude existovat infografika s family point/místem pro rodinu. UP bude usilovat o zřízení dětské skupiny nebo dětského koutku. Veškeré informace k Family friendly UP budou i nadále zveřejňovány na webu Férová univerzita v oddílu Family friendly UP.

¹ Vytýčené cíle vycházejí z dat získaných z průzkumu „*Jak udělat z UP místo vstřícné pro rodiče i děti?*“, který realizovalo Oddělení komunikace UP v srpnu/září 2022 mezi studujícími a osobami zaměstnanými na UP a z dat z průzkumu Ministerstva práce a sociálních věcí, realizovaného v březnu a dubnu 2023 mezi osobami zaměstnanými na UP.

5. Zaměstnanecké benefity

Nadále bude pokračovat rozšiřování portfolia benefitů pro rodiny s dětmi. V nabídce benefitního programu bude kladen důraz na vzdělávací, kulturní a sportovní aktivity pro všechny věkové kategorie dětí zaměstnankyň a zaměstnanců univerzity.

6. Budování organizační kultury

UP bude pokračovat ve vzdělávání a osvětě v oblasti sladování soukromého a pracovního života formou seminářů, workshopů a odborných diskusí. Cílem je vybudovat kulturu vzájemného respektu a podpory pro všechny zaměstnankyně a zaměstnance, kteří pečují o své blízké, případně je jejich prioritou optimální sladění soukromého a pracovního života.

Olomouc, 2024