STAŇTE SE CERTIFIKOVANÝM SPECIALISTOU NA WELL-BEING

TÉMATA PROGRAMU NA KTERÁ SE MŮŽETE TĚŠIT:
WELL-BEING VE VŠ PROSTŘEDÍ, POZITIVNÍ EMOCE, ZAUJETÍ A FLOW, DOBRÉ VZTAHY, SMYSL A ŽIVOTNÍ SMĚŘOVÁNÍ, OSOBNÍ I STUDIJNÍ ÚSPĚCH, FYZICKÉ ZDRAVÍ, NASTAVENÍ MYSLI, ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ, EKONOMICKÁ STABILITA A AUTENTICITA. SOUČÁSTÍ PROGRAMU JE TAKÉ METODOLOGIE VÝUKY WELL-BEINGU A KOUČINK VE WELL-BEINGU.

PROGRAM JE OTEVŘEN VYSOKOŠKOLSKÝM PEDAGOGŮM A LEKTORŮM, AKADEMICKÝM PRACOVNÍKŮM, KTEŘÍ PRACUJÍ SE STUDENTY, DOKTORANDŮM, ALE I STUDENTŮM, KTEŘÍ CHTĚJÍ BUDOVAT SVŮJ WELL-BEING A TŘEBA TAKÉ PRACOVAT S LIDMI A PODPOROVAT JE V ROZVOJI JEJICH SPOKOJENÉHO ŽIVOTA. VŠICHNI JSOU VÍTÁNI.

Vybrat si můžete mezi hybridní formou s **osobními setkáními v Praze**, či plně **online** variantou. A to v českém či anglickém jazyce v mezinárodní skupině účastníků.

Tento kurz je krásným průvodcem světa well-beingu. Velké množství informací spolu s lehkou sebezkušeností a sdílením tvoří skvěle strávený čas. Po celodenním 8 hod semináři jsem vždy odjížděl nabitý energií a inspirací (což je po 8 hod vskutku nevídané)! Kdokoliv, kdo má zájem se v tomto tématu více pohybovat – ať už ho vyučovat nebo ho praktikovat ve svém osobním životě, tak nebude zklamán. Děkuji! – *účastník kurzu*

více informací ZDE

Program vytvořila a vede Jana Kočí, Ph.D.,
autorka knihy Well-Being and Success for University Students,
odbornice na well-being a edukaci zdraví z Univerzity Karlovy,
Praha, Česká republika.
www.uniwellsity.com/certification

Facton, Jana