



Úsporné energetické desatero

aneb jak pomoci univerzitě osobním hrdinstvím



1. Když opouštíte místnost jako poslední, otočte se a zhasněte.

Týká se to učeben, chodeb, ale například i toalet. Pozor dejte pouze v případě, že se jedná o průchozí chodbu určenou více osobám: v zimních měsících, kdy se brzy stmívá, by mělo být osvětlení z bezpečnostních důvodů v době zvýšeného pohybu osob zachováno. U toalet si zase dejte pozor, aby nezůstal v kabince zavřený skrytý návštěvník, tma a vypínač až u vstupních dveří by mu mohly způsobit minimálně logistickou nepříjemnost.



2. Při odchodu na delší dobu vypněte svůj počítač.

Ušetříte tím nejen energii pro jeho napájení v režimu spánku, ale prospějete také jeho plnohodnotnému odpočinku. Úplné vypnutí nutně neplatí pro počítače všech kolegů v kanceláři, pokud byste tak v dobré víře učinili, mohli byste nechtěně v polovině přerušit například kosmický výzkum.



3. Větrejte pravidelně, ale krátce a efektivně. Topení pak můžete bez následků o jeden dílek zeslabit.

Vzhledem k přetrvávající hrozbě covidu, ale i kvůli podpoře celkového zdraví a svěžího ducha (což se v kanceláři či při studiu obzvláště hodí), není dobrý nápad upustit od větrání pracovních a studijních prostor. Ideální je nicméně vyvětrat plně otevřenými okny po krátkou dobu při příchodu do místnosti a pak okno zavřít. Vytřídění lze samozřejmě zopakovat vícekrát za den, záleží na tom, jak se cítíte...



4. Pokud to jde, namísto výtahu vyjděte po schodech.

Neplatí samozřejmě zrovna pro knihovnice přenášející tuny knih či pro vozíčkáře. Pokud vám to však vaše fyzická zdatnost, pracovní náplň a časová rezerva dovolí, pomůžete tím nejen úspoře elektrické energie, ale také své kondičce.



5. Zavírejte důsledně vstupní dveře do budov.

Není nutné se přetahovat s fotobuňkou u automatických dveří, pokud ale máte kliku ve své moci, zkontrolujte, zda je škvíra mezi křídly dveří minimalizována. Především v zimních měsících tak znemožníte uniknout těžce nastřádanému teplu do chladných olomouckých ulic. Hluboké intenzivní rozhovory „mezi futry“ už také dávno vyšly z módy.



6. Zavírejte dveře od pracovny/kanceláře.

Ideální načasování není zrovna při příchodu mávajícího kolegy, studenta či dokonce nadřízeného. Nicméně v kanceláři s dveřmi zavřenými směrem do méně vytopené chodby snáze ušetříte každý stupínek tepla a je velká pravděpodobnost, že bude možné drobně stáhnout topení.



7. Nezakrývejte radiátory.

Jedinou výjimkou je vaše mokré oblečení po průchodu supercelou. Utěrky, závěsy, záclony či nábytek před radiátorem jej činí nejen smutným, protože nemá výhled, ale především méně výkonným. Se zakrytými radiátory budete mít v kanceláři o poznání chladněji než kolegové a kolegyně ve stejné vedlejší místnosti s odhaleným topením, a to při stejné spotřebě.



8. Nepoužívejte elektrické přímotopy a lokální a přenosné klimatizace.

Pokud máte ve své pracovně dlouhodobě tepelný diskomfort, svěřte se přímému nadřízenému. Případný nabídnutý svetr odmítněte a apelujte na technickostavební ekonomicky přijatelné vyřešení situace.



9. Nahrazujte cestování služebním autem úspornějšími prostředky.

Pokud vám to program plánované služební cesty a vaše zdraví dovolí, vyzkoušejte namísto služebního vozidla alternativní dopravu, ať už vlak či autobus do vzdálenějších destinací, nebo romantickou procházku, kolo či MHD ve městě. Jedná-li se o delší cestu do vzdálenějších končin, pošlete na univerzitu po pěti dnech pohled z cest.



10. Buďte pozitivně naladěni, teplé slovo a úsměv vždycky zahřejí!



Univerzita Palackého
v Olomouci

