



Univerzita Palackého
v Olomouci

Dobré místo pro studium a život



edice 2021

VYBER SI KOLEJ A MENZU V OLOMOUCI



skm.upol.cz



skmupol



koleje_menzy_olomouc



JAK SI REZERVOVAT MÍSTO NA KOLEJÍCH V OLOMOUCI

- Po přijetí ke studiu na UP si podej „žádost o ubytování“ přes systém ISKAM na **iskam.upol.cz** (Přihlášení uchazečů). Pouze nastupující studenti prvních ročníků použijí k přihlášení své příjmení včetně diakritiky a své rodné číslo bez lomítka. Zahraniční studenti včetně studentů ze Slovenské republiky použijí rodný kód vygenerovaný UP.
- Pravidelně sleduj aktuality na webu **skm.upol.cz**, kde najdeš nejnovější informace.
- Po kladném vyřízení se u tvé žádosti o ubytování v systému ISKAM objeví v horním menu položka *Žádosti o ubytování stav Uspokojená*. Vyhodnocování žádostí je prováděno zpravidla 2× až 3× týdně.
- Vybrat konkrétní kolej a pokoj si můžeš po opětovném přihlášení na tomtéž místě: ISKAM/Žádosti o ubytování (pořadníky).
- Pokud sháníš pokoj s bezbariérovým přístupem, kontaktuj referentku koleje Generála Svobody, J. L. Fischera, Bedřicha Václavka nebo v Neředíně.
- Pokud máš zájem o ubytování se svým partnerem, kontaktuj referentku kolejí **Neředín**, **Chválkovice** nebo **Generála Svobody**.
- Po zveřejnění kladného rozhodnutí a vytvoření rezervace (tj. student/ka si vybere konkrétní kolej, pokoj a datum nástupu) je nutné uhradit do 14 dnů (ode dne zveřejnění rozhodnutí) tzv. ubytovací jistotu ve výši třicetinasobku denního kolejného dle typu zvoleného ubytování a podepsat Ubytovací smlouvu u referentky příslušné koleje. V případě neuhrazení Ubytovací jistoty do 14-ti dnů, může být rezervace zrušena. Nemůžeš-li ze závažných důvodů uzavřít smlouvu do 14 dnů, nahlás tuto skutečnost na e-mail **koleje@upol.cz**.
- Pokud neuzavřeš smlouvu o ubytování do zahájení výuky, ztrácíš právo na přidělené ubytování a přicházíš o 1 000 Kč z ubytovací jistoty. Více informací nalezneš v aktualitách na **skm.upol.cz**.

Bankovní spojení k uhrazení ubytovací jistoty a ubytování:

Číslo účtu:

19-1146360257/0100

Variabilní symbol:

Podrobnosti k variabilnímu symbolu (VS)

naleznete na webu www.skm.upol.cz/ubytovani/pro-studenty

Údaje pro platbu ze zahraničí:

IBAN:

CZ4401000000191146360257

SWIFT:

KOMBCZPPXXX

Adresa pobočky:

Komerční banka a.s.

pobočka Olomouc, třída Svobody 14, 772 00 Olomouc

K ubytování je třeba

- Občanský průkaz (cizinci platný cestovní pas).



Vhodné způsoby platby kolejného

- **Online platba kartou** přes internetovou bránu GP webpay na *iskam.upol.cz*, stručný návod naleznete na *skm.upol.cz/dokumenty* – Návodů a nápovědy.
- **Kartou** – platit kartou lze na recepcích kolejí, kde to umožňuje technické řešení, jsou to: koleje Generála Svobody, Bedřicha Václavka, Neředín II. Přijímáme karty MasterCard, MasterCard Electronic, Maestro, Visa, Visa Electron.
- **Bankovní převod** – jednotlivé platby si zašleš na účet SKM UP. Nezapomeň vždy uvést variabilní symbol (podrobnosti k variabilnímu symbolu (VS) naleznete na webu *www.skm.upol.cz/ubytovani/pro-studenty*. Trvalý příkaz není vhodný k platbě kolejného, částka za úhradu je v každém měsíci různá dle počtu dnů v měsíci.
- **Inkaso** – pohodlný způsob platby. Pokud chceš platit tímto způsobem, musíš si v bance nebo elektronickém bankovníctví nastavit povolení k inkasu pro účet SKM UP a po jeho povolení odevzdat potvrzení o zřízení inkasa v kanceláři referenty tvé koleje.
- **Hotově** – lze hradit na většině recepcí v době k tomu určené s výjimkou koleje Chválkovice a Evžena Rošického. Platba je zpoplatněna manipulačním poplatkem. Výjimkou je první platba při nástupu k ubytování.

Služby poskytované na kolejích v Olomouci

- V ceně ubytování je zahrnuto připojení k internetu (pevná linka, WiFi).
- V ceně ubytování je zahrnuta výměna ložního prádla 1x za 14 dnů.
- Na recepci všech kolejí je možnost zdarma si zapůjčit žehličku, žehlicí prkno, vysavač, úklidové pomůcky a základní nářadí.
- Možnost zapůjčit si sportovní potřeby na recepci kolejí.
- Když budeš používat kabelové připojení k internetu, nezapomeň si vzít vlastní switch s kabely.



VYBER SI KOLEJ DLE SVÝCH PREFERENCÍ

AREÁL KOLEJÍ ENVELOPA

V areálu najdeš pět kolejí s výtahy a menzy 17. listopadu a Šmeralova. Nejblíže to máš na Přírodovědeckou, Pedagogickou a Právnickou fakultu. Během 5–10 minut dojdeš na Filozofickou a Cyrilometodějskou teologickou fakultu. Do centra se pěšky dostaneš za 15 minut nebo za 5 minut MHD. Na hlavní nádraží je to 10 minut pěšky nebo 4 minuty MHD. V areálu je možnost parkování osobních automobilů. Jsou tu dvě sportovní hřiště. U koleje J. L. Fischera leží pétanquové hřiště a je zde pivnice Doga, kde to žije. V kampusu najdete dva šachové stoly (figurky k zapůjčení na recepci kolejí Gen. Svobody a B. Václavka. Antukové oplocené hřiště je umístěno u koleje Gen. Svobody (sportovní potřeby k zapůjčení na její recepci).



KOLEJ GENERÁLA SVOBODY

Šmeralova 12, 771 11 Olomouk

Jsi multikulturní člověk a chodíš se rád bavit?

Kolej Generála Svobody nabízí ubytování ve dvoulůžkových pokojích se společným sociálním zařízením a třílůžkových pokojích v buňkovém systému. V pokojích je WiFi a kabelové připojení k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a společnou chodbičku, která je vybavena lednicí, rychlovarnou konvicí a vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, vybavená sklokeramickou deskou, mikrovlnkou a troubou. Na koleji máš možnost navštěvovat studovny s TV, televizní místnosti, posilovnu, kolárnu a hudební místnost s klavírem. Na recepci je umístěn bufet a v jeho blízkosti automat na kávu. Je zde oplocené antukové hřiště, které slouží studentům ubytovaným na kolejích.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*



KOLEJ J. L. FISCHERA

Šmeralova 10, 771 11 Olomouk

Zajdeš si po škole rád zahrát ping-pong a na pivo?

Kolej J. L. Fischera nabízí ubytování v buňkovém systému, ve dvou a třílůžkových pokojích vybavených kabelovým připojením k internetu a WiFi. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, vybavenou lednicí, rychlovarnou konvicí a vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, kde je umístěna mikrovlnka, trouba a sklokeramická deska. Na koleji najdeš studovny s TV, televizní místnosti a v prostoru recepce bufet s občerstvením. Několik pokojů je přizpůsobených pro bezbariérové ubytování.

Součástí kolejní budovy je zdravotní středisko a restaurace. Ve vestibulu jsou dva stoly na ping pong, kolárna a automat na kávu. Najdete tu rovněž sklad ložního prádla, kde si můžete půjčit prodlužovací lišty nebo vyměnit povlečení.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*



KOLEJ BEDŘICHA VÁCLAVKA

Šmeralova 8, 771 11 Olomouc

Chceš se cítit „jako na studentském bytě“, potřebuješ k životu sport a rád griluješ?

Kolej Bedřicha Václavka nabízí ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích v buňkovém systému, vybavených kabelovým připojením k internetu a WiFi. Buňka se třemi pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, najdeš zde i vnitřní telefonní linku, lednici a rychlovarnou konvici. Na patře jsou čtyři buňky, pro které je k dispozici společná kuchyňka vybavená sklokeramickou deskou a mikrovlnkou. Tři pokoje jsou přizpůsobené pro bezbariérové ubytování. Na koleji najdeš i studovnu, dvě televizní místnosti a kolárnu. Na recepci je doplňkový prodej s občerstvením a v její blízkosti automat na kávu. Ve venkovním prostoru koleje je umístěn gril k bezplatnému využití pro ubytované studenty a venkovní šachy.

Na koleji je tělocvična, kde Akademik sport centrum nabízí nepřeberné množství sportovních aktivit – jóga, powerjoga, salsa, kardio box...

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*



KOLEJ ŠMERALOVA

Šmeralova 6, 771 11 Olomouc

Chceš bydlet velmi levně a chodit v papučích do menzy?

Kolej Šmeralova nabízí ubytování ve dvoulůžkových, třílůžkových a čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě. Pokoje jsou vybaveny kabelovým a WiFi připojením k internetu, lednicí a vnitřní telefonní linkou. K dispozici jsou společné kuchyňky umístěné na každém patře. Najdeš zde varnou konvici, pečicí troubu, sklokeramický vaříč a mikrovlnku. Na koleji můžeš využít tři studovny, dvě televizní místnosti a kolárnu. Na recepci je doplňkový prodej s občerstvením a v její blízkosti automat na kávu. Před kolejí je sportovní hřiště (sportovní potřeby k zapůjčení zdarma na recepci koleje Bedřicha Václavka).

Kolej je přímo propojena s menzou, takže na oběd nebo večeři si klidně můžeš dojít v papučích.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
85 Kč osoba/den*
- jedno místo ve čtyřlůžkovém pokoji
70 Kč osoba/den*



KOLEJ 17. LISTOPADU

17. listopadu 54, 771 11 Olomouc

Chceš bydlet levně, chodit do menzy v papučích a mít to nejblíží na Pedagogickou fakultu?

Kolej 17. listopadu nabízí ubytování ve dvou a třílůžkových pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě. Pokoje jsou vybaveny Wi-Fi a lednicí. Na každém patře jsou umístěny společné kuchyňky, které jsou vybaveny mikrovlnkou, vařičem, pečicí troubou a varnou konvicí. Na koleji je pro Tebe k dispozici studovna, televizní místnost a kolárna. Pokud hraješ na hudební nástroj, nabízí Ti tato kolej dvě hudební místnosti, kde můžeš rozvíjet svůj talent. Obě jsou vybaveny klavírem.

Kolej je přímo propojena s menzou, takže na oběd nebo večeři si klidně můžeš dojít v papučích.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
85 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



KOLEJ CHVÁLKOVICE

Na Zákopě 26, 771 11 Olomouc

Potřebuješ větší soukromí a klid na učení?

Kolej Chválkovice nabízí prostorné dvoulůžkové pokoje v buňkovém systému vybavené kabelovým připojením k internetu. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbu, k dispozici je vnitřní telefonní linka a lednice. Wi-Fi je pouze ve společných prostorách. V každém poschodí je umístěna kuchyňka vybavená dvouplotýnkovým vařičem, mikrovlnkou, mrazničkou a pečicí troubou. Na koleji najdeš také studovnu a TV místnost. Kolej disponuje výtahem a kolárnou. Pro sportovce je připravena posilovna a místnost s ping-pongem. Před kolejí je venkovní gril a hřiště na volejbal, nohejbal a pétanquové hřiště.

Panuje zde vstřícné, klidné a domácí prostředí. Z nádraží pojedíš pouze tři zastávky a za 10 minut budeš na koleji. Přímou z centra města se na kolej dostaneš s MHD za 20 minut. Autobus sem přes den jezdí každých 10 minut. Po cyklostezce můžeš dojet až na Svatý Kopeček a do ZOO.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*



AREÁL KOLEJÍ NEŘEDÍN

V areálu najdeš koleje **Neředín I., Neředín II., Neředín III., Neředín IV.**, menzu Neředín, Fakultu tělesné kultury a Aplikační centrum BALUO. V areálu kolejí Neředín je sportovní hřiště na basketbal, venkovní šachy a možnost parkování osobních automobilů. Během 10 minut dojeď s MHD na Lékařskou fakultu a Fakultu zdravotnických věd. Do centra se pěšky dostaneš za 40 minut a za 10 minut s MHD. Na hlavní nádraží je to 15–20 minut s MHD (přímá linka tramvaje). V blízkosti areálu kolejí je velké nákupní centrum Globus, pěšky tam dojeď asi za 10 minut. Na recepci umístěné na koleji Neředín II. je bufet s občerstvením a je zde také možnost pro ubytované studenty si zdarma zapůjčit žehličku, žehlicí prkno, vysavač a šachové figurky. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Ve většině vchodů (N II, III – blok A, E a N IV – blok A) jsou výtahy.



KOLEJ NEŘEDÍN I

tř. Míru 113, 771 11 Olomouc

Potřebuješ klid na učení?

Pak je tu pro Tebe kolej Neředín I. Je to menší čtyřpatrová kolej a nabízí ubytování ve třílůžkových pokojích v buňkovém systému. Pokoje jsou vybaveny kabelovým připojením k internetu a Wi-Fi. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku, kde je umístěna lednice, rychlovarná konvice a vnitřní telefonní linka. Na patře je umístěna kuchyňka, kde najdeš mikrovlnku, myčku na nádobí, sklokeramickou desku a troubu.

Na koleji je k dispozici kolárna, společenská místnost, studovna, posilovna a centrální prádelna.

- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*
- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*



KOLEJ NEŘEDÍN II

U Letiště 786, 771 11 Olomouc

Chceš se zadarmo zdokonalit v cizích jazycích a poznat studenty z různých koutů světa?

Kolej Neředín II nabízí ubytování v jedlůžkových a dvoulůžkových pokojích v buňkovém systému. Pokoj je vybaven lednicí, kabelovým připojením k internetu, Wi-Fi a přípojkou na televizi. Buňka se čtyřmi nebo pěti pokoji má dvě společná sociální zařízení a chodbičku s kuchyňskou linkou, kde najdeš mikrovlnku, rychlovarnou konvici, dvouplošnou sklokeramickou desku a vnitřní telefonní linku. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Na koleji je v suterénu některých vchodů umístěna kolárna a sušárna. Na koleji je hudební místnost vybavená klavírem a sportovní místnost s pingpongovým stolem. V přízemí koleje bloku A jsou pokoje přizpůsobené pro bezbariérové ubytování.

V budově koleje je umístěna recepce a vestibul s nápojovými automaty a studovnami v 6. patře bloku C a v suterénu bloku B, C, D a E.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
126 Kč osoba/den*



KOLEJ NEŘEDÍN III

U Letiště 827, 771 11 Olomouc

Chceš si zkusit společné bydlení s partnerkou nebo partnerem?

Pak je tu pro Tebe kolej Neředín III. Nabízí Ti ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích v buňkovém systému. Vchody B a D jsou určeny pro partnerské ubytování (společná postel). Pokoj je vybaven lednicí, kabelovým připojením k internetu, Wi-Fi a přípojkou na televizi. Buňka se čtyřmi nebo pěti pokoji má dvě společná sociální zařízení a chodbičku, ve které je umístěna kuchyňská linka a vnitřní telefonní linka. Naleznete zde i mikrovlnnou troubu, rychlovarnou konvici a dvouplotýnkovou sklokeramickou desku. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. V suterénu jsou umístěny kolárny, studovny (A, B, C, D, E), sušárny a hudební místnost vybavená elektronickým pianem a klavírem. V budově koleje je umístěn sklad prádla pro celý areál Neředín.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
126 Kč osoba/den*

KOLEJ NEŘEDÍN IV

U Letiště 847, 771 11 Olomouc



Chceš mezi zahraniční studenty?

Tato kolej je určena převážně jim. Pokud se chceš seznámit se zahraničními studenty, máš nejlepší možnost právě na této koleji

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*
- jednolůžkový pokoj
126 Kč osoba/den*



KOLEJ EVŽENA ROŠICKÉHO

U Sportovní haly 4, 779 00 Olomouc

Jsi sportovec tělem i duší a chceš to mít kousek do centra města i do přírody?

Pak je tu pro Tebe kolej Evžena Rošického. Nabízí Ti ubytování ve dvou a třílůžkových pokojích v buňkovém systému vybavených lednicí a kabelovým připojením k internetu a Wi-Fi. Buňka se dvěma pokoji má společné sociální zařízení a chodbičku s vnitřní telefonní linkou. Na patře je k dispozici společná kuchyňka, najdeš v ní varnou konvici, mikrovlnku, dvě dvouplotýnkové sklokeramické desky a troubu. Všechny buňky jsou vybaveny úklidovými pomůckami. Na koleji je sportovní místnost s pingpongovým stolem, dvě televizní místnosti, dvě kolárny, studovna, centrální nová prádelna a sušárna.

V areálu koleje je hřiště na plážový volejbal (sportovní potřeby k zapůjčení na recepci), vedle je sportovní hala UP, ve které se nachází Akademik Fitness UP s posilovnou, saunou s bazénkem a soláriem. Nedaleko je veslařský klub a Mlýnský potok, podél něj dojedete po in-line stezce na Hejčínské louky nebo až na přírodní koupaliště Poděbrady. Do centra města se z koleje dostaneš pěšky za 10 minut nebo s MHD za 5 minut. V blízkosti koleje je obchod Lidl.

- jedno místo ve dvoulůžkovém pokoji
99 Kč osoba/den*
- jedno místo ve třílůžkovém pokoji
92 Kč osoba/den*



JAK SE STRAVOVAT

1. Po zahájení semestru získáš kartu ISIC (identifikační karta – IK), která je nutná pro dotované studentské stravování. Kartu si vyzvedni po výzvě na pracovišti identifikačních karet, které je umístěno v prostorách Zbrojnice (Biskupské nám. 1, 771 00 Olomouc). ISIC karta je aktivována v systému menzy do 48 hodin po vydání.
2. Než si objednáš, budeš potřebovat „nabít svůj účet“, tzn. vložit na něj peníze. Na účet můžeš peníze vkládat těmito způsoby:

- **převedeš si peníze přes platební bránu GP Webpay (WebKredit), převedeš si peníze na účet z banky, nebo si zřídiš inkaso**

číslo účtu: 19-1096380267/0100

variabilní symbol: rodné číslo bez lomítka (10 znaků)

zahraniční studenti – rodný kód

(bez písmen, celý rodný kód napiš do zprávy pro příjemce)

- **vložíš si hotovost** na každé pokladně v menze či na každé recepci, kde funguje doplňkový prodej (bagety, pití, čokolády, apod.)
- **vložíš si stravenky** (Sodexo Pass, Cheque Dejeuner a Ticket Edenred), ale pouze na hlavní pokladně v menze 17. listopadu, v bufetu menzy 17. listopadu, v samoobslužné restauraci v Holici a v Neředíně

Peníze si můžeš zaslat z domu prostřednictvím internetového bankovníctví na výše uvedené číslo účtu, ale nezapomeň na variabilní symbol! V případě zájmu zřízení inkasa navštiv naše stránky www.skm.upol.cz, kde nalezneš přesný postup v dokumentech.

3. V tomto okamžiku se můžeš začít stravovat. Existuje více možností, jak si jídlo objednat:
 - **na webových stránkách menza.upol.cz** pod svým uživatelským jménem a heslem, které si můžeš nechat vygenerovat na hlavní pokladně menzy 17. listopadu; do objednávkového systému se také přihlíší přímo z Portálu UP (portal.upol.cz), kde nalezneš v menu „menza“
 - **přímo v menze u objednávacího místa** (tzv. prezentační místo), které slouží jak pro objednání, zrušení jídel, tak ke sledování tvého účtu
 - **z mobilního telefonu**, kde je třeba nainstalovat aplikaci Mobilní objednávání Kredit pro android nebo MobiKredit pro iOS; použij stejné uživatelské jméno a heslo jako do webkreditu

Aktuální nabídku jídel v jednotlivých lokalitách můžeš sledovat na menza.upol.cz.



MENZA 17. LISTOPADU

17. listopadu 54, 771 11 Olomouc
11:00–19:30 pondělí–čtvrtek*
11:00–14:30 pátek*

Tato menza je největší menzou v Olomouci, nachází se nedaleko historického centra v areálu kolejí. V nabídce naleznete teplá, vegetariánská, veganská, bezlepková jídla, polévky, pizzy a saláty. Menza je svou pozicí vhodná pro studenty právnické, přírodovědecké, pedagogické fakulty a fakulty zdravotnických věd.



MENZA KŘÍŽKOVSKÉHO

Křížkovského 8, 771 11 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Tato menza je umístěna přímo v srdci univerzity a historického centra s nabídkou polévek, salátů, teplých jídel. Často zde můžeš potkat učitele, profesory a studenty filozofické, cyrilometodějské teologické fakulty a fakulty zdravotnických věd. Stravují se zde také zaměstnanci rektorátu UP a ústřední knihovny sídlící ve Zbrojnici.



MENZA LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Hněvotínská 3, 775 15 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Menza se nachází v areálu Fakultní nemocnice Olomouc v budově Teoretických ústavů Lékařské fakulty. Svoji pozicí je menza vhodná pro studenty Lékařské fakulty a Fakulty zdravotnických věd UP. V nabídce naleznete polévky, saláty, teplá, vegetariánská, veganská a bezlepková jídla.



MENZA ŠMERALOVA

Šmeralova 6, 771 11 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Tato klidnější výdejna se nachází v těsné blízkosti menzy 17. listopadu a nabízí obdobné pokrmy a služby.



MENZA NEŘEDÍN

tř. Míru 115, 771 11 Olomouc
11:00–14:30 pondělí–pátek*

Menza v areálu kolejí v Neředíně nabízí polévky, saláty, pizzy a teplá jídla. Tuto menzu navštěvují nejčastěji posluchači fakulty tělesné kultury a lékařské fakulty.

MENZA HOLICE

Šlechtitelů 11, 779 00 Olomouc
11:00–14:00 pondělí–pátek*

Sousedí s budovou Vědeckotechnického parku a Biocentra Holice Přírodovědecké fakulty UP. V nabídce naleznete polévky, saláty a teplá jídla.

UKÁZKA NABÍDKY V AKADEMICKÉM ROCE 2021/2022

MENZA UP		Stud. Kč	Cizí Kč
Polévky, saláty 19. 11. 2021			
1	Polévka zeleninová bílá <i>Alergeny: lepek (pšenice), mléko, celer</i>	10,—	10,—
Hotovky 19. 11. 2021			
1	Španělský ptáček, rýže basmati (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 10</i>)	61,—	90,—
2	Zeleninové lečo s vejci, chléb (<i>obsahuje: 01 (a, b), 03</i>)	42,—	72,—
3	Špagety Carbonara (<i>obsahuje: 01 (a), 07</i>)	52,—	81,—
4	BEZLEP Brambory zapékané s mozzarellou a rajčaty (<i>obsahuje: 03, 07</i>)	41,—	70,—
Minutky 19. 11. 2021			
1	BEZLEP Makrela na bylinkách s máslem, brambory (<i>obsahuje: 04, 07</i>)	68,—	98,—
2	Bruselská kapsa kuřecí, bramborová kaše (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>)	47,—	77,—
Pizza 19. 11. 2021			
1	PIZZA QUATTRO FORMAGGI (sýr cihla, sýr mozzarella, niva, hermelín, steril. rajčata) (<i>obsahuje: 01 (a), 07</i>)	72,—	101,—
2	PIZZA VEGETARIANA (kukuřice, mozzarella, bazalka, sýr, papriky, žampiony) (<i>obsahuje: 01 (a), 07</i>)	72,—	101,—
3	PIZZA CAPRICCIOSA (rajčata, šunka, mozzarella, žampiony, olivy, artyčok) (<i>obsahuje: 01 (a), 07</i>)	72,—	101,—
<i>Alergeny: 01 – lepek (a – pšenice, b – žito), 03 – vejce, 04 – ryby, 07 – mléko, 09 – celer, 10 – hořčice</i>			

*údaje platné v akademickém roce 2021/2022, menzy jsou zavřené o víkendech a státních svátcích



RYCHLÉ OBČERSTVENÍ NOVÁ BISTRA

- KVALITNÍ KÁVA
- ČERSTVÉ PEČIVO, DOMÁCÍ HOUSKY
- ČERSTVÉ SALÁTY
- BEZLEPKOVÉ POLÉVKY



NAJDETE
NA RŮZNÝCH
MÍSTECH
UNIVERZITY

		po–čt	pá
FreshUP PŘF	17. listopadu 54	7:30–18:00	7:30–14:30
FreshUP PdF	Žižkovo nám. 5, nová budova – atrium	7:30–18:00	7:30–17:00
FreshUP PdF	Žižkovo nám. 5, stará budova – přízemí	7:30–14:30	7:30–14:30
FreshUP Holice	Šlechtitelů 27	7:30–14:30	7:30–14:30
FreshUP PF	17. listopadu 8	7:30–14:30	7:30–14:30
FreshUP FF	tř. Svobody 26	7:30–14:30	7:30–14:30
FreshUP FF	Křížkovského 10	7:30–14:30	7:30–14:30

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!

Chceš si prohlédnout pokoje a budovy v 3D? Zajímá Tě, co si můžeš dát v menze a za kolik? Chceš být v obraze?



skm.upol.cz



skmupol



koleje_menzy_olomouc

