



● ● ● ● ●
S A Z K A
O L Y M P I J S K Ý
V Í C E B O J
● ● ● ● ●

Sportovní projekt pro školy

Cíle projektu

Hlavní cíl: Rozhýbat co nejvíce dětí

Sekundární cíle:

- Doporučit dětem sport, pro který mají talent (pokud ho vyzkouší a půjde jim, měl by je i bavit a déle u něj vydrží)
- Vést děti k pohybové všestrannosti
- Podpořit zájem o sport jako zábavu
 - Setkáním se známými sportovci
 - Zlepšením sportovního vybavení ve škole



Dvě části projektu

Sazka Olympijský víceboj

- **Olympijský diplom**
- **Olympijský odznak**

V rámci Olympijského diplomu zjišťujeme, pro jaké sporty mají žáci předpoklady. Doporučujeme jim dle toho sportovní kluby v okolí, kam by je rodiče mohli přihlásit.

V Olympijském odznaku rozvíjíme u dětí všestrannost. Navazujeme na Odznak všestrannosti olympijských vítězů, který založil Robert Změlík s Romanem Šebrlem.

OLYMPIJSKÝ DIPLOM

Testování sportovních předpokladů

Jak to funguje:

- Žáci v průběhu roku na hodinách tělesné výchovy splní **8 disciplín** a jejich výsledky učitel zaznamená na webu projektu
- Na konci školního roku obdrží každý žák Olympijský diplom s přehledem svých výsledků a doporučené sporty, které by ho na základě jeho nejsilnější schopnosti mohly bavit a mají pro ně vlohy
- Díky webu **Sportvokoli.cz** pak rodič i snadno zjistí, kde v okolí bydliště se nachází kluby s doporučenými sporty

Pro koho je určený:

- Testování sportovních předpokladů se doporučuje především žákům na 1. stupni, zapojit se však mohou i starší žáci
- Olympijský diplom není o soutěživosti
- Zapojit se může celá škola, jedna třída nebo i jednotlivci

OLYMPIJSKÝ DIPLOM
ročník 2016/2017

Pavel Sázel
věk: 7 let | třída: 1.C | škola: ZŠ Výcherní, Krásno

osobní kód **ea501b**

zadej svůj kód na sportvokoli.cz a podívej se, kde a v jakých sportech můžeš rozvíjet svůj talent

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení *
Skok z místa	120 cm	Výbušnost	👍👍👍👍
Hluboký předklon	-3 cm	Ohebnost	👍👍👍👍
Zátokův běh na 500 m	02:40,7 min	Aerobní vytrvalost	👍👍👍👍
Zkrácené sedy-lehy	18 opak.	Silová vytrvalost	👍👍👍👍
Sprint na 60 m	14,80 s	Rychlost	👍👍👍👍
Postoj čápa	4 s	Rovnováha	👍👍👍👍
T-běh	31,7 s	Hbitost	👍👍👍👍
Hod basketbalovým míčem	350 cm	Síla	👍👍👍👍

* Počet pačků ukazujících, jak dobře je ve sportech v daném ročníku výkon hodnocen

Ahoj, jsem Vavřínek Hradílek a stejně jako ty jsem **SILOVÝ TYP**

Kromě mého sportu máš **předpoklady** například **pro tyto sporty:**

- horolezectví - sportovní lezení
- lední hokej
- cyklistika
- vzpírání
- vodní slalom

Vavřínek Hradílek
stříbrný olympijský medailista ve vodním slalomu

Zpráva pro mámu a tátu:
Chcete znát detailnější informace o fyzických předpokladech vašeho dítěte? Zadejte osobní kód **ea501b** do karty žáka na webu **SPORTVOKOLÍ.CZ** a kromě výsledků analýzy zde najdete i doporučení na všechny sporty a sportovní kluby vhodné právě pro vaše dítě.

Více informací o projektu Sazka Olympijský víceboj najdete na: www.sazkaolympijskyviceboj.cz

OLYMPIJSKÝ DIPLOM

Testování sportovních předpokladů

Disciplíny:

1. Hluboký předklon (ohybnost)
2. T-běh (hbitost, koordinace)
3. Zkrácené sedy-lehy (silová vytrvalost)
4. Postoj čápa (rovnováha)
5. Sprint 60 m (rychlost)
6. Běh na 500 m (1. stupeň) / běh na 1 000 m (2. stupeň) (běžecká vytrvalost)
7. Skok z místa (1. stupeň) / trojskok snožmo z místa (2. stupeň)
(výbušnost, koordinace)
8. Hod basketbalovým míčem (výbušná síla)

U Olympijského diplomu stačí s dětmi disciplíny absolvovat jednou za školní rok.

The screenshot shows the 'OLYMPIJSKÝ DIPLOM' website for the 2016/2017 season. It features a colorful header with the logo and the text 'ročník 2016/2017'. Below this, the name 'Pavel Sázel' is displayed, along with his age (7 years) and school (1.C | škola: ZŠ Výcherní, Krásno). A green box contains the personal code 'ea501b'. A table lists various sports disciplines, their results, and the corresponding physical fitness skills being tested. For example, 'Skok z místa' (120 cm) tests 'Výbušnost' (Explosiveness). The table also includes a 'Vyhodnocení' (Evaluation) column with thumbs up/down icons. Below the table, there is a profile for 'Vavřinec Hradilek', an Olympian medalist, with a photo and a list of sports he participated in. A sidebar on the right provides information for parents, including a contact number and the website 'SPORTVOKOLÍ.CZ'. The footer contains logos for the Czech Republic, the Ministry of Education, and 'SportAnalytik'.

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení *
Skok z místa	120 cm	Výbušnost	👍👍👍👍
Hluboký předklon	-3 cm	Ohebnost	👍👍👍👍
Zátokův běh na 500 m	02:40,7 min	Aerobní vytrvalost	👍👍👍👍
Zkrácené sedy-lehy	18 opak.	Silová vytrvalost	👍👍👍👍
Sprint na 60 m	14,80 s	Rychlost	👍👍👍👍
Postoj čápa	4 s	Rovnováha	👍👍👍👍
T-běh	31,7 s	Hbitost	👍👍👍👍
Hod basketbalovým míčem	350 cm	Síla	👍👍👍👍

* Počet palček ukazujících, jak dobře je ve sportu a v jakých sportech může rozvíjet svůj talent.

Vavřinec Hradilek
stříbrný olympijský medailista ve vodním slalomu

SILOVÝ TYP

Kromě mého sportu máš předpoklady například **pro tyto sporty:**

- horolezectví - sportovní lezení
- lední hokej
- cyklistika
- vzpírání
- vodní slalom

Zpráva pro mámu a tátu:
Chcete znát detailnější informace o fyzických předpokladech vašeho dítěte? Zadejte osobní kód **ea501b** do karty záka na webu **SPORTVOKOLÍ.CZ** a kromě výsledků analýzy zde najdete i doporučení na všechny sporty a sportovní kluby vhodné právě pro vaše dítě.

Více informací o projektu Sazka Olympijský vícejeb najdete na: www.sazkaolympijskyvicejeb.cz

OLYMPIJSKÝ ODZNAK

Všestrannost a motivace ke zlepšování

Jak to funguje:

- Žáci v průběhu roku plní **10 disciplín** a jejich výsledky učitel zaznamená na webu projektu
- Na **základě zlepšování výkonů** mohou postupně získat bronzový, stříbrný, zlatý nebo diamantovaný **odznak**
- Na konci školního roku obdrží žáci přehled svých výkonů, dosažených bodů v každé splněné disciplíně a kolik jim chybí do další úrovně odznaku.

Pro koho je určený:

- Pro všechny žáky, kteří chtějí rozvíjet svou sportovní všestrannost a díky tomu se i zlepšit ve sportu, kterému se věnují
- Zapojit se může celá škola, jedna třída nebo i jednotlivci
- Tabulky jsou i pro dospělé (do 100 let)



OLYMPIJSKÝ ODZNAK
OVOV

Aneta Bourová
ročník narození: 2005 | kategorie: 12 let | třída: 6.B | škola: ZŠ Komenského, Brno
osobní kód **ea501b**
Zadej svůj kód na sportvokoli.cz a podívej se, v jakých klubech ve svém okolí můžeš sportovat

Disciplína	Výkon	Body
Sprint 60 m	9,87 s	556
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464
Hod 2 kg medicinbalem obouruč, přes hlavu vzad	6,2 m	223
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470
Skákání přes svíhadlo po dobu 2 minut	203 přeskoků	586
Trojkok snožmo z místa	5,01 m	442
Kliky po dobu 2 minut	66 opak.	881
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215
Běh na 1 000 m	3:59 min	814

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluji Ti ke splnění disciplín OVOV. Odznak je pro Tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a uči si cíl pro příští rok.
Držim Ti palce!
Koukni i na www.sportvokoli.cz, kde najdeš po zadání osobního kódu **ea501b**
Kluby ve svém okolí, tam se můžeš věnovat různým sportům.
„Všestrannost je cesta k vítězství!“
Úroveň Tvého odznaku
Celkový počet získaných bodů: **5051 b.**

Šárka Kašpárková
mistryně světa a bronzová olympijská medailistka v trojskoku

Kolik bodů potřebuješ na odznak? www.sazkaolympijskyviceboj.cz

rok/kategorie	Úroveň odznaku			
	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2017/12 let	6 100	5 400	4 600	3 600
2018/13 let	6 500	5 800	5 000	4 000

OLYMPIJSKÝ ODZNAK

Všestrannost a motivace ke zlepšování

Disciplíny (10 z 12 disciplín):

1. Sprint 60 m
2. Skok daleký z rozběhu
3. Hod 2kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad
4. Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut
5. Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut
6. Trojskok snožmo z místa
7. Kliky po dobu 2 minut
8. Leh-sedy
9. Hod míčkem 150g
10. a) Běh na 1 000 m
b) Dribling s basketbalovým míčem po dobu 2 minut
c) Plavání po dobu 2 minut

U Olympijského odznaku by děti měly disciplíny absolvovat za školní rok vícekrát, aby se mohly zlepšovat.



OLYMPIJSKÝ ODZNAK
OVOV

Aneta Bourová
ročník narození: 2005 | kategorie: 12 let | třída: 6.B | škola: ZŠ Komenského, Brno

osobní kód ea501b

Zadej svůj kód na sportvokoli.cz a podívej se, v jakých klubech ve svém okolí můžeš sportovat

Disciplína	Výkon	Body
Sprint 60 m	9,87 s	556
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464
Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad	6,2 m	223
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	203 přeskolů	586
Trojskok snožmo z místa	5,01 m	442
Kliky po dobu 2 minut	66 opak.	881
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215
Běh na 1 000 m	3:59 min	814

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluji Ti ke splnění disciplín OVOV. Odznak je pro Tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držim Ti palce!

Koukni i na www.sportvokoli.cz, kde najdeš po zadání osobního kódu

ea501b

Kluby ve svém okolí, tam se můžeš věnovat různým sportům.

„Všestrannost je cesta k vítězství!“

Úroveň Tvého odznaku
Celkový počet získaných bodů:
5051 b.

Kolik bodů potřebuješ na odznak? www.sazkaolympijskyviceboj.cz

rok/kategorie	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2017/12 let	6 100	5 400	4 600	3 600
2018/13 let	6 500	5 800	5 000	4 000

OLYMPIJSKÝ ODZNAK

Všestrannost a motivace ke zlepšování

**Celorepubliková soutěž pro nejvšestrannější děti
v druhé polovině školního roku:**

Školy mohou nominovat jednotlivce (až 16) a družstvo (1), aby reprezentovali školu na okresních kolech Sazka Olympijského víceboje.

Z nich se mohou kvalifikovat do krajských kol.

Ti nejlepší se proboují do republikového finále s účastí desítek olympioniků (aktivních sportovců i legend členů Českého klubu olympioniků) a zažijí unikátní atmosféru velké sportovní akce.

Republikové finále se koná v září, ukončuje tedy minulý ročník a zároveň de facto startuje nový.

A jak vypadalo [loňské republikové finále](#)?



Odměny pro garanty

Sazka Olympijský víceboj by nemohl být největším školním sportovním projektem, kdyby na něm s námi nespolupracovali učitelé po celé České republice. Jako poděkování pro ně máme v administračním systému **odměny**, které si mohou kupovat **za body, které získávají za děti zapojené do projektu.**

Motivace k včasnému zadávání
(1 – 3 body dle termínu vložení)



Výhry pro školy

Tréninky s olympioniky

28 tréninků za školní rok, vždy dva v jednom kraji.

Losujeme ze zapojených škol, čím více zapojených dětí, tím větší šance na výhru.

Malé školy do 100 dětí musí zapojit 80% žáků, větší školy jsou za každých 100 zapojených žáků 1x v losovacím osudí.

A jak takový trénink vypadá?



Výhry pro školy

Poukázky na sportovní vybavení

Rozdělujeme sportovní vybavení za 1 000 000 Kč.

Losujeme ze zapojených škol, čím více zapojených dětí, tím vyšší je možná výhra.



VÝHRA	POČET LOSOVANÝCH ŠKOL	MINIMUM BODŮ
10 000 Kč	10	100 (80% žáků u malých škol)
20 000 Kč	10	200
40 000 Kč	10	400
60 000 Kč	5	600

Výhody projektu

Nezáleží na velikosti školy, zapojit se může malá škola o desítkách žáků stejně jako velká škola se stovkami dětí, nebo třeba jen několik tříd z vaší školy.

Není důležité, jestli máte sportovně nadané žáky. Sazka Olympijského víceboje, primárně Olympijského diplomu, by se měli účastnit všechny děti, abychom jim společně ukázali, že každý si může najít sport, který mu půjde a bude ho bavit.

Žáky zapojíte jednoduše v rámci hodin tělocviku, nepotřebujete žádné speciální pomůcky a vybavení.

Výhody projektu

Pro všechny zapojené děti získáte Olympijské diplomy s analýzou pohybových předpokladů a doporučením vhodných sportů, nebo Olympijské odznaky, které mají za cíl motivovat děti k pravidelnému cvičení. Záleží, do jaké části Sazka Olympijského víceboje se zapojíte.

Navíc máte šanci získat návštěvu některého z českých olympioniků na vaší škole nebo šek na sportovní vybavení. Zapojené školy budou v losování o 28 tréninků s olympioniky a sportovní vybavení v celkové hodnotě 1 000 000 korun.

Pořádáme [kemp pro učitele](#), kde ukazujeme nové trendy.

ZAPOJTE SE TAKÉ!

Zaregistrujte svou školu na webu
www.sazkaolympijskyviceboj.cz