



Cyrlometodějská  
teologická fakulta

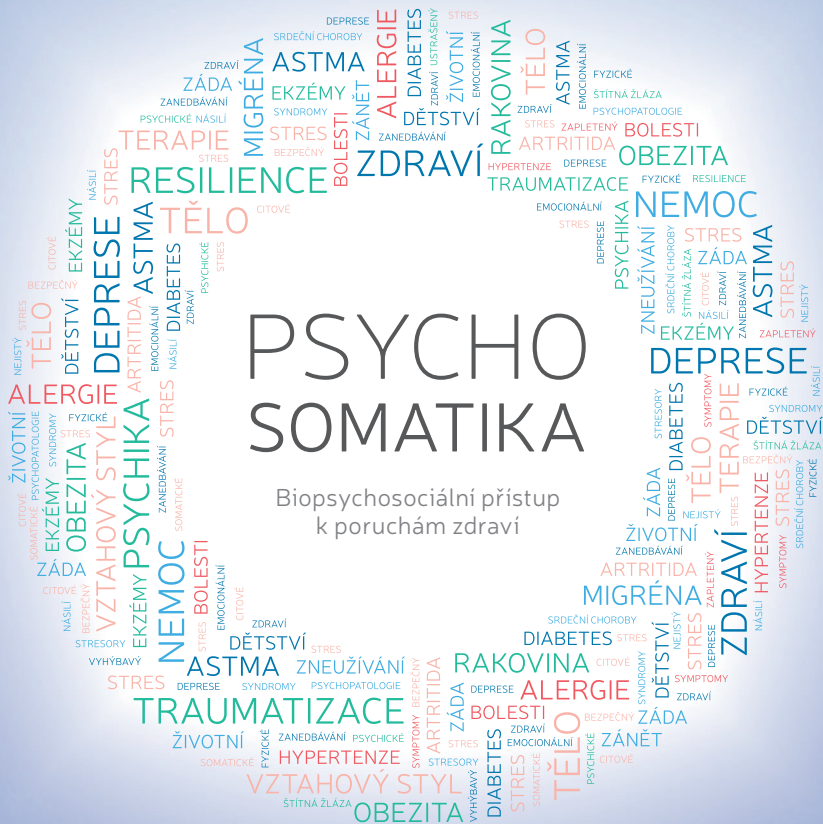
Univerzita Palackého  
v Olomouci



Institut sociálního  
zdraví

Univerzita Palackého  
v Olomouci

Vás zvou na seminář z cyklu



## PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKOVÉ A OCHRANNÉ FAKTORY A RESILIENCE

Nástroje pro zjišťování vztahového stylu, stresorů  
v dětství a v dalším průběhu života

MUDr. Natálie Kašćáková

Termín konání: 25. – 26. ledna 2019

# Psychosociální rizikové a ochranné faktory a resilience – nástroje pro zjišťování vztahového stylu, stresorů v dětství a v dalším průběhu života

## ANOTACE SEMINÁŘE

Účastník získá přehled o psychosociálních rizikových faktorech spolupůsobících při vzniku a udržování psychosomatických syndromů a také o ochranných faktorech. Součástí semináře bude představení nástrojů na zjišťování stylu vztahového chování v interpersonálních vztazích, na zjišťování traumatizace v dětství a stresorů v průběhu života, s praktickými implikacemi pro praxi.

## PROGRAM SEMINÁŘE

### **Pátek 25. ledna 2019 (17.00 – 20.15)**

Seznámení s jednotlivými vztahovými styly v dospělosti. Přehled diagnostických metod, kterými se měří vztahová úzkostnost a vyhýbavost. Dotazník ECR-R a jeho využití. Způsoby chování v nemoci, jejich souvislost se vztahovým stylem (modelové příklady).

### **Sobota 26. ledna 2019 (9.00 – 16.45)**

Seznámení s dotazníky na traumatizaci v dětství a pozdějším životě (CTQ a LSC-R) a na posouzení resilience (BRS) a s možností jejich využití v praxi. Rizikové a ochranné faktory podílející se na vzniku a udržování psychosomatických onemocnění. Modelové příklady psychosomatických pacientů – diagnostické posouzení, rozpoznání pravděpodobných rizikových a ochranných faktorů.



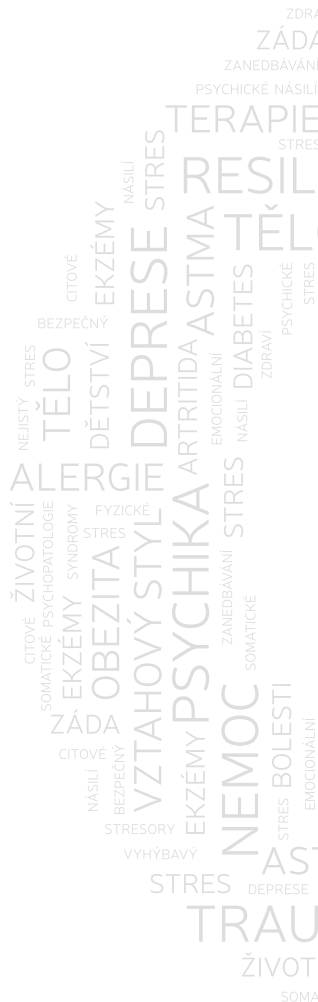
## MUDr. Natália Kaščáková

Natália Kaščáková je psychiatrička – psychoterapeutka. Vystudovala Fakultu všeobecného lékařství v Praze a Bratislavě. Specializovala se na psychiatrii, 9 let pracovala v Psychiatrické nemocnici v Pezinku, z toho 3 roky na psychosomatické klinice. Ukončila výcvik v hlubinné psychoterapeutické metodě – v koncentrativně pohybové terapii (KPT), vzdělává se v katathymně imaginativní psychoterapii (KIP) a v psychotraumatologii.

Působila jako spoluvedoucí výcvikového programu v KPT ve Vídni. Přednášela psychopatologii a psychiatrii na vysokých školách (FF Trnava, PF Bratislava). Posledních 10 let je v soukromé psychiatrické a psychoterapeutické praxi a 5 let vede semináře v rámci vzdělávání školicích se psychoterapeutů pod záštitou Slovenské psychoterapeutické společnosti a Slovenského institutu pro vzdělávání v psychoterapii (SIVP). Je autorkou odborné knihy „Obranné mechanismy z psychoanalytického, etologického a evolučno-biologického hlediska“ (2006). Ve svém výzkumu na OUSHI Palackého Univerzity v Olomouci se věnuje zkoumání souvislosti mezi vztahovou vazbou, traumatizací v dětství a v pozdějším životě, resiliencí a psychickým a somatickým zdravím.

### **Pracoviště:**

Pro mente sana, s. r. o.  
Heydukova 27  
811 08 Bratislava



# Informace k semináři

<b>Termín konání</b>	25. – 26. 1. 2019
<b>Místo konání</b>	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)
<b>Způsob přihlášení</b>	Online přes web <a href="http://www.czv.upol.cz">www.czv.upol.cz</a>
<b>Výše účastnického poplatku</b>	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
<b>Kontaktní osoba programu</b>	Mgr. Kateřina Hamplová tel.: 775 115 446 e-mail: <a href="mailto:czv@oushi.upol.cz">czv@oushi.upol.cz</a>
<b>Komu je vzdělávání určeno</b>	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
<b>Odborní garanti semináře</b>	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
<b>Kredity za vzdělávací akci</b>	Česká lékařská komora: 10 kreditů
<b>Kurz je akreditován</b>	Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester Ministerstvo práce a sociálních věcí