



Cyrilometodějská  
teologická fakulta

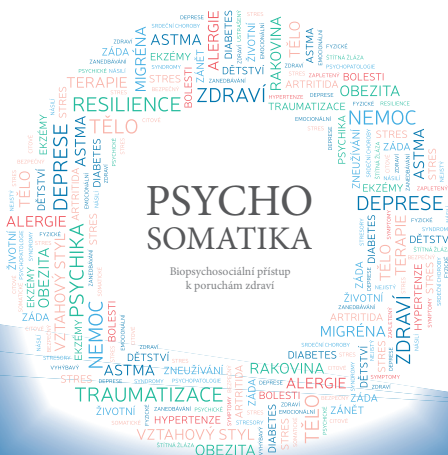
Univerzita Palackého  
v Olomouci



Institut sociálního  
zdraví

Univerzita Palackého  
v Olomouci

Srdečně Vás  
zveme na přednášku



## PSYCHO SOMATIKA

Biopsychosociální přístup  
k poruchám zdraví



MUDr. Radkin Honzák, CSc.

# Komunikace pro ty, kteří chtějí pomáhat „ochutnávka z psychosomatiky“

Pomáhající profesionálové i obvolníci jsou ohroženi syndromem vyhoření. Podstatnou příčinou tohoto nežádoucího stavu je neporozumění. Častý je rozpor mezi vysokými cíli a omezenými možnostmi a dále mezi skutečnými potřebami těch, kterým je třeba pomáhat a pomocníky. Nedorozumění vznikající v této druhé oblasti jsou doprovázeny vážnou vzájemnou komunikací na obou stranách. Protože nelze (alespoň na začátku ne) žádat od trpících, aby si osvojili naše komunikační zvyklosti (specifický odborný jazyk, předpokládané souvislosti, atd.), je nutné se přizpůsobit podmínkám tak, aby pomáhající byli pro okolí srozumitelní. Vzhledem k tomu, že od samého začátku kromě pomoci je žádoucí také přijatelná podoba edukace, spojují se její prvky s každou částí kontaktu s těmi, kterým pomáháme.

### Místo konání:

Univerzitní 22, Olomouc  
Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)

### Způsob přihlášení:

online přes web <https://czv.upol.cz/>

### Výše účastnického poplatku:

250,- Kč

### Pro více informací kontaktujte

Mgr. Kateřinu Hamplová  
czv@oushi.upol.cz  
+ 420 775 115 446

### Komu je vzdělávání určeno:

lékařům, psychologům, kněžím a dalším  
odborníkům v pomáhajících profesích.

**17. 5.** od **10:30** – cca **12:00**